

## Školení trenérů v ledním hokeji - licence C+ JIHOČESKÝ krajský svaz

Od roku 2021 metodický úsek ČSLH vytvořil zcela novou formu školení trenérů licence C+, která se bude skládat ze tří částí.

- a) **Teoretická část** proběhne ještě před samotným krajským školením formou **distanční výuky u VOŠ ČUS**, která zde **bude ukončena i závěrečným testem**. Na základě vyplněné přihlášky a úhrady školného bude uchazeči přidělen vstupní kód na [www.vos-cus.cz](http://www.vos-cus.cz).
- **Otevření odkazů na přednášky** **neděle 01.08.2021 od 10:00 hodin**
  - **Uzavření odkazů na přednášky** **čtvrtek 05.08.2021 do 22:00 hodin**
  - **Test / zkouška** **pátek 06.08.2021 v 19:00 hodin (na 30 min.)**
  - **Opravný test (zpoplatněn 150,- Kč)** **neděle 08.08.2021 v 19:00 hodin (na 30 min.)**

Tato teoretická část je společná pro všechny kraje ČR a uchazeči „zabere“ cca 3-5 večerů. Pouze s dokladem o závěrečném testu bude uchazeč zařazen do druhé krajské prezenční části.

Obsah :

- filozofie přípravy mládeže v LH
- anatomie a fyziologie dětí
- pedagogika / didaktika výuky
- psychologie dětí / komunikace s rodiči
- trenérská aplikace Coach manager
- sportovní příprava nejmladších
- základy výživy mladých sportovců
- vliv pohybu na rostoucí organismus
- systematika ledního hokeje

- b) **Prezenční krajská** druhá část školení bude již probíhat na krajské úrovni, kde bude uchazeč již přítomen.

**Místo konání :** zimní stadion Strakonice

**Termín :** 14. – 15.08.2021

Obsah :

- nácvik základů bruslení
- organizace tréninkové jednotky
- kompenzační cvičení
- první pomoc
- herní činnosti jednotlivce
- kondiční trénink
- základy hry brankáře
- vedení a rozbor tréninkové jednotky
- rozhodčí licence „M“

- c) **Závěrečný test** - vedení a rozbor tréninkové jednotky (mimo led i na ledě)  
(organizuje regionální trenér ČSLH) - vytvoření a obhájení tréninkové jednotky

### **PŘIHLÁŠKA na školení** (je přílohou této informace) \*\*\*\*\*

- **Uzávěrka přihlášek je neděle 25.07.2021** a zasílá se na : [jihocesky@czechockey.cz](mailto:jihocesky@czechockey.cz)
- **Cena činí 3.000,- Kč** a hradí se na účet JČH u ČSOB **262190369 / 0300**  
(termín rovněž do 25.07.2021)
- **Cena nezahrnuje opravné testy, stravu ani cestovné.**

Pavelka Luděk  
sekretář Jč KVV ČSLH  
MT : 603 148 895



**Kašpar Stanislav** – vedoucí školení  
předseda TMK Jč KVV ČSLH  
MT : 777 281 123  
Jihočeský KVV ČSLH  
Skuherského 14  
370 01 České Budějovice  
V C. Budějovicích 05.05.2021